

ORGANIZA:



COLABORAN:



PATROCINADORES:



II CROSS Y I MEDIA MARATÓN DE MONTAÑA-LA CODOSERA

14 DE OCTUBRE DE 2018



MODALIDADES:

CROSS 10,5km-305m Desnivel + M. MARATÓN 21km-440m Desnivel
Más información e inscripciones en: WWW.INFINITYCHIP.ES

II CROSS Y I MEDIA MARATÓN DE MONTAÑA

LA CODOSERA

El II Cross y la I Media Maratón de montaña de La Codosera se disputará el próximo día 14 de Octubre de 2018.

En esta edición se presentan dos modalidades a disputar, el Cross con una distancia de 10,5 km y un desnivel positivo acumulado de 305 metros y la Media Maratón de montaña con una distancia de aproximadamente 21 km y un desnivel positivo acumulado de 440 metros. Ambas modalidades iniciarán su salida a las 9:30 horas desde la Calle Ramón y Cajal del municipio de La Codosera.

CATEGORÍAS

Las pruebas se desarrollarán individualmente. Los participantes tendrán como mínimo 18 años. Los participantes estarán divididos en las siguientes categorías:

Masculino.

Jóven: 18-23.

Senior:24-39.

Veteranos:+39.

Femenino.

Jóven: 18-23.

Senior:24-39.

Veteranas:+39.

*El día de referencia para la edad de cada categoría será el que tenga el atleta el 31 de Diciembre de 2018.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se llevarán a cabo a través de la plataforma online: www.infinitychip.es. hasta 7 días antes del comienzo de la prueba.

Así mismo el pago se realizará a través de esta plataforma, siendo el precio de cada prueba el siguiente:

Cross:8 euros.

M.Maratón:12 euros.

El precio incluye camiseta conmemorativa, seguro de asistencia médica, accidentes y rescate, avituallamiento líquido y sólido, trofeos y animación posterior con hinchables lúdicos.

RECOGIDA DE DORSALES

La recogida de dorsales se podrá realizar el Sábado 13 de Octubre de 9 a 14 horas en el Ayuntamiento de La Codosera (Plaza Ejido Luz, s/n) o bien de 8 a 9 horas el mismo día de la prueba, no pudiéndose recoger después de las 9:00 horas.

MATERIAL RECOMENDADO

Se recomienda el uso de calzado de Trail, con tacos de suficiente longitud para el agarre en zonas técnicas, chaqueta cortavientos impermeable y gorra, visera o bandana.

Así mismo se podrá establecer como obligatorio cualquier material que la organización crea indispensable debido a las condiciones meteorológicas, siempre siendo esta circunstancia debidamente informada a través de la web o redes sociales con mínimo 24 horas de antelación a la celebración de la prueba.

PUNTOS DE AVITUALLAMIENTO

Durante la prueba se dotarán de puntos de avituallamiento líquido y sólido según la modalidad para el buen discurrir de la prueba, estos estarán dispuestos con un máximo de 5km de distancia.

DISTANCIAS Y DESNIVELES

Las distancias aproximadas de ambas pruebas son de 10,5km para el Cross y 21km para la Media Maratón de montaña.

El perfil de desnivel del Cross es el siguiente:



El perfil de desnivel de la Media Maratón de montaña es el siguiente:



SEGURIDAD Y CONTROL DE PARTICIPANTES

La organización o el equipo sanitario podrá retirar a cualquier corredor y quitarle su dorsal si considera que éste tiene mermadas sus capacidades físicas o técnicas a causa de la fatiga y el desgaste de la prueba garantizando así su salud.

Así mismo será descalificado y/o retirado de la prueba cualquier corredor que disputase la prueba sin el dorsal.

SERVICIOS PARA LOS PARTICIPANTES

Se pondrá a disposición de los participantes un servicio de guardarropa junto al arco de salida situado en la Calle Ramon y Cajal y un servicio de vestuarios y duchas situado en el Pabellón polideportivo El Portil. Así mismo, dispondrán de zona de aparcamiento en las inmediaciones del Polideportivo Municipal.

PREMIOS Y TROFEOS

Se hará entrega de trofeos al finalizar cada prueba a los tres primeros de cada categoría, incluyendo trofeos para los primeros atletas (masculino y femenino) locales.

¿DÓNDE COMER, DORMIR O CÓMO LLEGAR?

Toda la información referente a dónde hospedarse, dónde comer en La Codosera, o cómo llegar desde diferentes puntos de la geografía Española y Portuguesa la puede encontrar en el siguiente enlace web:

www.turismolacodosera.blogspot.com o bien puede visitar la Oficina de Turismo situada en C/de la Luz, nº 30 de Martes a Sábado de 10:00 a 14:00 horas.

Mas información e inscripciones en:
WWW.INFINITYCHIP.ES